

SENCILLOS PASOS
**PARA PREPARARSE
CONTRA LOS DESASTRES**
para la Comunidad de Oxnard



ACTUALIZADO 2019

**LISTO Y
RESISTENTE**
////////////////////



City of Oxnard Fire Department
Oxnard.org



La diferencia entre una **EMERGENCIA** y un **DESASTRE**



Crédito Fotográfico: Estudios Geológicos de EUA, Departamento del Interior/USGS

Una **EMERGENCIA** es un evento repentino, urgente e inesperado que requiere de acción inmediata y, por lo general, también requiere de ayuda. **SUFICIENTES RECURSOS están DISPONIBLES** para hacerle frente. Esta guía es acerca de los **DESASTRES** y cómo prepararse para ellos.

Un **DESASTRE** es un evento desastroso, especialmente cuando ocurre de forma imprevista y origina graves pérdidas de vidas, daños ó adversidades. **NO ESTÁN DISPONIBLES LOS RECURSOS SUFICIENTES.**

ÍNDICE DE CONTENIDO

Infórmese.....	1	Tsunamis/Maremotos.....	13
Sepa cómo obtener ayuda.....	2	Tormentas, Inundaciones, Rutas de evacuación.....	15
Conozca sus alertas y advertencias.....	3	Emergencias de Salud Pública.....	16
Prepare su kit, tenga un plan, manténgase informado.....	5	Terrorism.....	17
Necesidades Especiales, Niños, Mascotas	7	Emergencias Radiológicas.....	18
¿Refugiarse en el Lugar ó Evacuar?.....	8	Otros Escenarios de Desastres.....	19
Servicios Públicos.....	9	Impactos Emocionales.....	20
Materiales Peligrosos.....	11	Presencia Hostil y Tirador activo.....	21
Terremotos/Temblores.....	12	Evacuación.....	22

Acerca de nuestra Ciudad



Oxnard, California

Oxnard es una hermosa comunidad de playa cuyos ciudadanos disfrutan cada día de servicios de emergencia excepcionales. Pero cuando ocurre un desastre natural o provocado por el hombre y todos se ven afectados por el mismo evento al mismo tiempo, nuestros recursos de primera respuesta se verán abrumados.

A pesar de que la Ciudad de Oxnard tiene planes extensos para un desastre, incluido un Centro de Operaciones de Emergencia multiagencia, sistemas de notificación, monitoreo y comunicación, y empleados de la ciudad capacitados para ser trabajadores del servicio de desastres, cada ciudadano aún debe asumir la responsabilidad y aprender qué hacer. Hacer y cómo ser autosuficientes. Estar preparado para sobrevivir a un desastre y recuperarse de él se conoce como ser

“Listo y Resiliente”!

¡Este folleto está diseñado para ayudar a nuestra comunidad, a sus ciudadanos y empresas a aprender los pasos necesarios para estar listos y resilientes!

Estos pasos incluyen:

- **Prepárese** (Haga sus ubicaciones más seguras y tenga a mano suministros de emergencia)
- **Planifique** (Desarrolle un plan de emergencia para su familia, empresa y vecinos)
- **Entrénate** (Toma clases como primeros auxilios, RCP y CERT)
- **Involúcrese** (trabaje con sus consejos de vecindario y organizaciones como la Cruz Roja)
- **Manténgase Informado** (sepa cómo obtener “Información oficial” durante una emergencia o desastre)



PASO 1

INFÓRMESE



EN UN DESASTRE ES PROBABLE QUE PASEN VARIOS DÍAS ANTES DE QUE SE RESTABLEZCAN LOS SERVICIOS BÁSICOS.

Por favor, dé el primer paso ahora mismo. Familiarícese con el contenido de este folleto para conocer cómo puede *Prepararse a Usted y a Su Familia* para una emergencia. Aprenderá que unos sencillos pasos pueden llevarle muy lejos en el camino de la preparación contra desastres.

SEPA CÓMO OBTENER AYUDA - ¡Conserve los números!

PASO 2

CONOZCA CÓMO
OBTENER AYUDA



**Para obtener ayuda en una EMERGENCIA
POLICÍA • BOMBEROS • MÉDICOS**

MARQUE 911

Número para casos que no sean de Emergencia:

Administración de Bomberos de Oxnard, 360 West Second St.
(805) 385-7722

Estación de Bomberos 1, 491 South K St.
(805) 385-8001

Estación de Bomberos 2, 531 East Pleasant Valley Rd.
(805) 385-8002

Estación de Bomberos 3, 150 Hill St.
(805) 385-8003

Estación de Bomberos 4, 230 West Vineyard Ave.
(805) 385-8004

Estación de Bomberos 5, 1450 Colonia Rd.
(805) 385-8005

Estación de Bomberos 6, 2601 Peninsula Rd.
(805) 385-8006

Estación de Bomberos 7, 3300 Turnout Park Circle
(805) 385-8007

Estación de Bomberos 8, 3000 Rose Ave.
(805) 385-8008

Jefatura de Policía de Oxnard, 251 South C St.
(805) 385-7600

Control de Envenenamiento
(800) 222-1222

St. John's Regional Medical Center
(805) 988-2500

Centro Médico del Condado de Ventura
(805) 652-6000

Southern California Edison (Cía. de Luz)
(800) 655-4555

Southern California Gas Company (Cía. de Gas)
(800) 427-2200

Reparación de teléfonos
611

Servicios Humanos y de Salud en tiempos de crisis
211

¿Cómo contactar a los servicios de emergencia durante una interrupción de servicios de telecomunicaciones?

1. Si no puede llamar al 9-1-1 desde su teléfono fijo, intente llamar desde un teléfono celular.
2. Si al marcar 9-1-1 no puede contactar al operador/a de emergencias, llame al número telefónico de siete dígitos del **Operador/a de Policía/Bomberos de Oxnard: (805) 385-7740**.
3. Si no puede utilizar el teléfono, por favor, diríjase a la estación de policía ó bomberos más cercana para reportar la emergencia ó detenga a un vehículo de emergencia.

PASO 3

CONOZCA SUS
ALERTAS Y
ADVERTENCIAS



Los Administradores de Emergencias pueden tener la necesidad de hacerle llegar un mensaje importante de seguridad con prontitud. Contamos con una serie de “herramientas” en nuestra “caja de herramientas” que permiten que la información crítica llegue a usted de la forma más rápida posible. A continuación, se presentan algunos métodos que pueden ser utilizados para comunicarnos con usted, así como las definiciones generales de riesgo utilizadas por el Servicio Meteorológico Nacional durante una emergencia climática ó hidrológica.

Principales fuentes de Alertas de Emergencia:

SISTEMA DE ALERTAS DE EMERGENCIA (EAS, por sus siglas en inglés) - Información de emergencia emitida a través de todas las estaciones de radio y televisión, así como todas las compañías de cable del Condado.

Las principales estaciones locales del “EAS” son:

Estaciones de Radio del “EAS” de Oxnard:

KVEN 1450 AM
KHAY 100.7 FM
KMLA 103.7 FM
(Español)



Televisión Citywatch de Oxnard

En línea:
Oxnard.org/oxnard-citywatch-television

Time Warner
Canal 10
Verizon FiOS
Canal 35

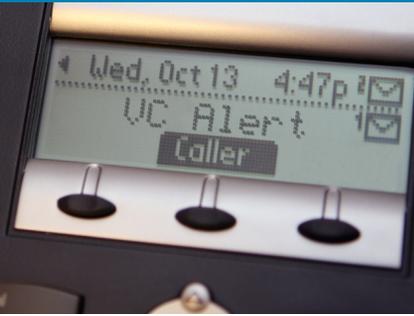


Internet de Oxnard: www.Oxnard.org/oxnard-news/

Internet del Condado de Ventura: www.ReadyVenturaCounty.org



¡Sintonícese!



VC Alert



Sistema de Notificación en Emergencias

VC ALERT es un sistema de notificación que se puede usar para hacer llegar alertas cuando se presenta peligro a la salud y bienestar de los residentes de Oxnard. Los Ciudadanos pueden optar por recibir mensajes por teléfono, email, texto, o fax de emergencias inmediatas o mensajes para la comunidad no emergentes. **Para asegurarnos de que tenemos su información de contacto actual, por favor visite www.VCAAlert.org o llame al 805-648-9283.**

NOAA WEATHER RADIO (NWR) para todo tipo de peligros

Transmite información de advertencia anterior y posterior al evento para todo tipo de peligros, incluyendo los naturales (como inundaciones y tsunamis), ambientales (como emisiones de sustancias químicas ó derrames de petróleo), y de seguridad pública (como las alertas AMBER ó interrupción de servicios 911). Los radios meteorológicos pueden adquirirse casi en cualquier lugar donde vendan radios.

DEFINICIONES ANTE PELIGRO GENERALES:

El Servicio Meteorológico Nacional utiliza estos términos para definir los peligros climáticos ó hidrológicos amenazantes:

“WARNING” (ADVERTENCIA) - Un peligro que amenaza la vida y/o propiedad es inminente ó está sucediendo. ¡Tome acción inmediata!

“ADVISORY” (ANUNCIO) - Un peligro incómodo y molesto es inminente ó está sucediendo. No es un evento que amenace la vida pero puede causar problemas si no se toman las precauciones necesarias.

“WATCH” (OBSERVACIÓN) - Un posible peligro amenazante de vida y/o propiedad. Las condiciones son favorables, pero existe cierta incertidumbre. Se puede elevar a “warning” o “advisory”

PASO 4

TENGA SU KIT,
TENGA UN PLAN,
MANTÉNGASE
INFORMADO



TENGA SU KIT

Es probable que usted tenga que sobrevivir por su cuenta después de una emergencia. Esto significa tener su propios alimentos, agua y otras provisiones en cantidad suficiente para, por lo menos, 3 días. (Las autoridades de emergencias de Oxnard sugieren tener a la mano provisiones para una semana.)

Todos deben contar con su propio kit en sus hogares, otro en el trabajo ó la escuela y uno más en su vehículo. ¡Recuerde a aquellos con necesidades especiales (como los niños, ancianos ó aquellos que requieran asistencia médica) y también a sus mascotas! ¡Si su vida depende de ello, ¡nunca debe estar sin él!

LOS 10 ARTÍCULOS ESENCIALES MÁS IMPORTANTES:

1. Agua

Provisión para una semana: un galón por persona y por mascota al día. ¡No olvide a sus mascotas!



2. Alimentos

Provisión para 3 días a una semana de alimentos no percederos y un abrelatas manual. ¡No olvide a sus mascotas!



3. Dinero en efectivo y documentos importantes

(escrituras, documentos de seguros, tarjetas médicas, actas de nacimiento, etc.)



4. Ropa

Zapatos resistentes y objetos personales con valor sentimental para cada miembro de la familia.



5. Linterna

y pilas de repuesto.



6. Botiquín de Primeros Auxilios y el manual



7. Medicinas

Medicamentos con y sin receta médica y suministros



8. Radio

y pilas de repuesto



9. Artículos para el aseo

(pañales, toallas sanitarias, bolsas de basura, papel higiénico y toallas de papel).



10. Herramientas

para equipos médicos (como la llave del tanque de oxígeno), extinguidor de incendios, llave ajustable, guantes resistentes y un silbato.



¡Sea capaz de estar por su propia cuenta!



¡TENGA UN PLAN PREPARADO!

Es probable que sus seres queridos no estén juntos cuando ocurra un desastre, por lo que es importante planificar con anticipación: cómo se pondrán en contacto entre ustedes; cómo se reencontrarán y qué es lo que harán en diferentes situaciones. Tome unos minutos ahora mismo para hablar de quién será su contacto telefónico afuera de la ciudad (a veces puede ser más fácil hacer una llamada de larga distancia que una llamada local) y en dónde se reunirán si no pueden regresar a su hogar. Con esto, no sólo sabrá qué hacer en un momento dado, sino también les dará tranquilidad a sus seres queridos y a usted mismo. ¡Además de que es GRATIS!

¡MANTÉNGASE INFORMADO!

¡La información es poder! A lo largo de este folleto encontrará una serie de sitios web que ofrecen una gran cantidad de información. Tómese un tiempo en este momento para visitar estos sitios y aprender más acerca de los peligros que pueden afectar a nuestra comunidad y lo que usted puede hacer para reducir el impacto que causen sobre usted y sus seres queridos.

¡PARTICIPE!

Aproveche la capacitación GRATUITA del Grupo Comunitario de Respuesta ante Emergencias (CERT, por sus siglas en inglés). Los bomberos de Oxnard imparten las clases y se enfocan en enseñarle a usted y a sus vecinos cómo ser autosuficientes en caso de desastre. Muchos de los graduados del CERT son participantes activos en los esfuerzos de preparación de nuestra comunidad. Para conocer más acerca del CERT en Oxnard ó inscribirse para su capacitación, llame al Departamento de Bomberos de Oxnard al teléfono 385-7722.

La Cruz Roja Americana y nuestras universidades locales también ofrecen una variedad de oportunidad de capacitación.

¡Écheles un vistazo!



Sitios web útiles:

Registre su dirección y conozca más acerca de los peligros naturales en su área - myhazards.caloes.ca.gov
Internet del Condado de Ventura - www.readyVenturaCounty.org

PASO 5

NECESIDADES ESPECIALES, NIÑOS Y MASCOTAS - ¡Si lo necesita para sobrevivir, nunca esté sin él!

POBLACIONES ESPECIALES



Preparativos para los ancianos y aquellos con necesidades funcionales ó de movilidad:

Todo se ve interrumpido durante un desastre. Si usted ó un familiar es una persona mayor ó tiene necesidades físicas especiales, es importante hacer lo siguiente:

1. Observe cada detalle de la vida cotidiana y planifique una alternativa para ello.
2. Desarrolle una red personal de apoyo de la gente que será capaz de ayudarlo durante un desastre.
3. Asegúrese de que su kit contra desastres cuente con una reserva de todo lo esencial para su existencia física, incluyendo suficientes medicamentos y provisiones para sobrevivir durante una semana. ¡si lo necesita para sobrevivir, nunca debe estar sin él!
4. Comparta su plan con aquellas personas de las que usted dependerá.
5. Obtenga información sobre los servicios comunitarios que pueden apoyar sus necesidades especiales funcionales ó de movilidad durante un desastre.

Preparativos para las mascotas:

1. Su mascota necesitará dos kits: uno para quedarse en casa y otro para marcharse.
2. Asegúrese de que el kit de su mascota incluya alimento, agua, medicamentos, un collar con su placa de identificación, un arnés ó correa, suministros sanitarios y una fotografía de usted y su mascota juntos.
3. Planifique desde ahora a dónde llevará a su mascota si necesita abandonar su hogar.
4. Haga los arreglos necesarios para un sistema de compañeros a fin de que alguien pueda cuidar a sus mascotas en caso de que usted no pueda hacerlo.
5. Platique con el veterinario de su mascota para mantenerse informado acerca de la planificación apropiada ante desastres.

Sitios web útiles: www.ready.gov/ ó en español en: www.Listo.gov ó www.redcross.org

Preparativos para los niños:

Los niños siguen el ejemplo de los adultos que los rodean. Si usted entra en pánico, ellos también lo harán. Si usted mantiene la calma, ellos se sentirán seguros durante una situación atemorizante ó desconocida. Realice los siguientes sencillos pasos para prepararse ante las necesidades de sus hijos en caso de un desastre:

1. Cuando prepare el kit de emergencia de sus hijos tome en cuenta las provisiones adecuadas para su edad y los objetos personales con valor sentimental. Es posible que haya preparado un kit ideal para su bebé, pero si no lo ha actualizado durante el último año, las necesidades actuales de su hijo no quedarán totalmente cubiertas.
2. Actualice los kits de sus hijos cada seis meses para garantizar que la ropa les quede bien, se cubran las necesidades médicas y las provisiones estén al día.
3. Platique con sus hijos acerca de su plan familiar de desastres. Saber ahora lo qué deben esperar, los reconfortará en caso de un evento real.
4. Hable con su proveedor de cuidados infantiles acerca de su plan y cómo afectaría a sus hijos y a su familia.
5. Manténgase informado acerca del plan de desastre de la escuela de sus hijos.

¿REFUGIARSE EN EL LUGAR Ó EVACUAR? - ¿Quedarse ó Marcharse? ¡Siga las instrucciones de inmediato!

PASO 6



QUEDARSE O IRSE



Cuando las autoridades dan instrucciones durante una situación de emergencia, generalmente le dirán una de dos cosas: Ya sea “Quedarse” en donde está... también conocido como Refugiarse en el lugar, ó “marcharse... ¡Evacuar! Si se le están dando estas instrucciones, su seguridad depende de que usted cumpla con ellas inmediatamente.

QUEDARSE / REFUGIARSE EN EL LUGAR

Las autoridades le darán instrucciones de refugiarse en el lugar sólo cuando exista un peligro en el exterior. Dicho peligro puede ser una liberación de materiales peligrosos ó incluso una actividad para mantener el orden público. Para obtener la mayor protección, permanezca en el interior ó métase inmediatamente. Cierre y asegure las puertas exteriores y ventanas. Busque refugio en una habitación interior.

Si la emergencia es un incidente que involucre materiales peligrosos, apague los sistemas de calefacción ó aire acondicionado y todo lo que tenga una salida de aire (como el tiro de la chimenea).

Esté al tanto de la radio y la televisión o las redes sociales oficiales para recibir mayores instrucciones. Asegúrese de permanecer en el interior hasta que las autoridades den el aviso de “¡Pasó el Peligro!”.

MARCHARSE / EVACUAR

Durante una emergencia ó un desastre, usted puede estar en peligro de sufrir un grave daño corporal si usted permanece en donde está. Márchese con suficiente anticipación para evitar quedar atrapado. No espere a que alguien le diga que se vaya. Cuando las autoridades de emergencia dan un aviso de evacuación, ¡es hora de marcharse sin dudar!

Ya sea que esté siendo evacuado de un edificio ó marchándose de su vecindario, es muy importante que se tome el tiempo ahora para **identificar por lo menos dos salidas**. Si se dan instrucciones, siempre siga las rutas de evacuación recomendadas.

Una buena idea es tener un punto de encuentro previamente designado en el que usted y sus seres queridos puedan reencontrarse si necesitan marcharse de su hogar ó vecindario. Tómese unos minutos ahora para hacer un plan para cada uno de los casos mencionados. Es **GRATUITO** y, como toda planificación de desastres, proporciona gran tranquilidad.

PASO 7

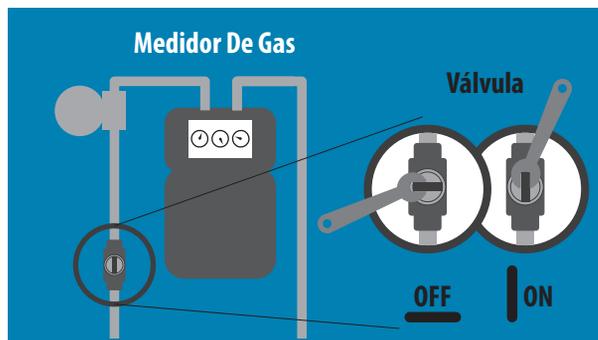
SERVICIOS
PÚBLICOS

Los servicios públicos podrían interrumpirse durante un desastre. Para reducir el riesgo de lesiones y daños a la propiedad, es muy importante que usted y sus seres queridos, sepan cuando deben apagar ó cerrar los servicios públicos, dónde encontrar el mecanismo de apagado y cómo hacerlo de manera segura.

CIERRE DEL GAS

Las fugas de gas natural pueden originar incendios y explosiones dentro de un edificio.

- Si usted percibe olor a gas, escucha que el gas se está escapando ó si sospecha de una fuga, cierre la válvula principal y abra todas las puertas y ventanas.
- Nunca utilice velas ni cerillos si sospecha de una fuga. No encienda ningún interruptor eléctrico ni electrodoméstico.
- Identifique la válvula principal de cierre que está localizada en la línea de gas que se une al medidor de gas principal. Por lo general, esta se encuentra en el exterior de su casa ó edificio ó en algún gabinete externo. Su válvula principal puede tener una apariencia semejante a la que se muestra en la ilustración:



Para cerrar el gas, gire la válvula un cuarto de vuelta en cualquier dirección. Cuando la palanca esté en diagonal a la dirección de la tubería (vea la ilustración) el gas estará cerrado.

Tenga a la mano una llave inglesa ó una herramienta que sirva para cerrar el gas a fin de que pueda girar la palanca. Nunca intente abrir de nuevo el gas. Espere a que su compañía de servicios públicos lo haga. Esto puede tardar varios días.

¡Conozca cuándo y cómo cortar los servicios públicos!



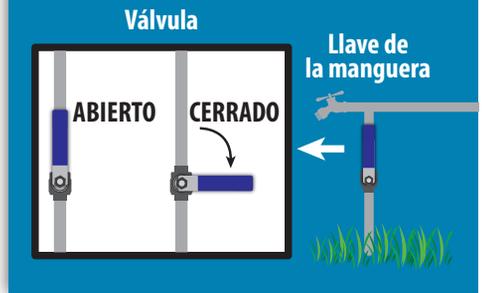
APAGAR EL AGUA

Las fugas de agua pueden causar daños a la propiedad y crear un riesgo de electrocución.

Después de un terremoto mayor, apague su suministro de agua para resguardar el agua de su casa. Las tuberías agrietadas pueden permitir que los contaminantes invadan el suministro de agua en su hogar.

Por lo general, el corte del agua se encuentra en el patio delantero, cochera ó en donde la línea de agua ingresa a su casa.

El corte del agua está localizado en una tubería vertical y, normalmente, es una manija ó ruedita. Para cerrar el paso del agua, gire la manija ó ruedita en dirección de las manecillas del reloj.



APAGAR LA ELECTRICIDAD

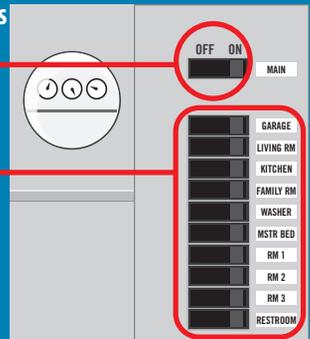
Una electrocución se puede originar tras el contacto directo con cables con corriente ó con algún objeto que esté energizado por dichos cables. Localice su interruptor eléctrico principal que se encuentra, por lo general, en la cochera ó en el exterior. La caja de controles puede tener un interruptor de vuelta ó una manivela en un interruptor general.

Apague la electricidad en los siguientes casos:

- Cuando se forme un arco eléctrico en algún dispositivo eléctrico ó este se encuentre en llamas. Cuando haya un incendio ó una fuga de agua significativa. Cuando perciba un olor de aislamiento quemado.
- Si el área alrededor de los interruptores ó enchufes está oscurecida y/o caliente al tacto.
- Una pérdida total de la energía está acompañada por un olor de material quemado.

Apague el "MAIN" después de cortar los otros.

Primero apague estos.



Sitios web útiles: Southern California Gas Company - www.socalgas.com/stay-safe/
Southern California Edison - www.sce.com/safety

PASO 8

HAZMAT



¡ALÉJESE! ¡MANTENGA ALEJADOS A LOS DEMÁS! ¡LLAME AL 9-1-1! ¡OBEDEZCA A LAS AUTORIDADES!

Los accidentes que involucran materiales peligrosos pueden causar lesiones, muertes, daños a la propiedad ó al medio ambiente. Nuestra sociedad depende de la utilización de productos químicos. Diariamente gozamos de sus beneficios pero, ocasionalmente, suceden accidentes en los que se derraman ó liberan sustancias químicas. Dicha situación puede ser muy peligrosa y afectar potencialmente a un gran número de personas. Es muy importante que realice lo siguiente:

- Reconozca las señales de una posible emergencia que involucre materiales peligrosos

ALGUNAS POSIBLES SEÑALES DE EMERGENCIA DE MATERIALES PELIGROSOS:

- Animales, personas ó peces que estén enfermos ó muriendo
- Líquidos, vapores u olores extraños
- ¡Aléjese de cualquier sospecha de derrame ó liberación de sustancias químicas!
- ¡Quédese a contra viento!
- ¡Mantenga alejados a los demás!
- ¡Llame al 9-1-1! (Busque señalamientos con símbolos ó números que le pueda describir al operador del 9-1-1)
- ¡Obedezca de inmediato a las autoridades!
Ellos le indicarán si puede quedarse (refugiarse en el lugar) ó si debe marcharse (evacuar).

TERREMOTO - ¡Agáchese, Cúbrase y Agárrese!

PASO 9

EARTHQUAKE



Credito Fotográfico: Estudios Geológicos de EUA, Departamento del Interior/USGS

Vivimos en un área de terremotos. Aquí los terremotos ¡VAN A SUCEDER! Toda la Llanura de Oxnard es una zona de licuefacción. Lo que quiere decir que se sacudirá mucho más que si estuviéramos en una zona de roca sólida.

Si se toma unos minutos ahora para observar los alrededores de su hogar y su trabajo, usted puede reducir en gran medida las lesiones y daños a la propiedad que puede sufrir. Asegure cualquier objeto que pueda caerse durante un terremoto y lastimarlo.

Lo más importante que debe hacer durante un terremoto es: **¡AGACHARSE, CUBRIRSE y AGARRARSE!**

PROTÉJASE DURANTE EL SACUDIMIENTO DE UN TERREMOTO



Durante los terremotos, agáchese, cúbrase debajo de una mesa o escritorio sólido y agárrese firmemente. Esté preparado para moverse con el mueble hasta que pare de temblar.

Sitios web útiles: Versión en línea de Putting Down Roots in Earthquake Country (Echando Raíces en Tierra de Terremotos), en inglés y español. - www.earthquakecountry.org/booklets
Mapa de los terremotos recientes en California - www.earthquake.usgs.gov/earthquakes/map
O para información específica de CA / NV - www.scedc.caltech.edu/recent/
Protéjase durante un terremoto – ¡Agáchese, Cúbrase y Agárrese! -
<https://www.earthquakecountry.org/dropcoverholdon/>
Estudios Geológicos de EUA, Programa de los Riesgos Telúricos - <http://earthquake.usgs.gov/>

PASO 10

TSUNAMI



TSUNAMI (maremoto) Sacudida Severa: ¡Diríjase tierra adentro!



Por lo general, en Oxnard, si usted se encuentra dentro de una milla de distancia del mar, puede estar ubicado en una zona potencial de inundación por tsunamis.

Un tsunami es una serie de olas oceánicas viajeras provocadas por algo que desplaza un gran volumen de agua. Las condiciones geológicas existentes en tierra y en altamar muestran que el Condado de Ventura es una región muy activa sísmicamente capaz de originar tsunamis. Desde 1812, a lo largo de la costa del Condado de Ventura, han habido, por lo menos, ocho tsunamis notables, varios de los cuales han causado grandes daños, incluyendo el tsunami generado por el terremoto de Chile en 2010, que causó más de \$250,000 en daños al Puerto de Ventura.

Un tsunami no es una ola solitaria, sino toda una serie de olas que pueden presentarse durante varias horas. El tsunami de Japón en 2011 generó una serie de fluctuaciones de la marea en la Costa de California que duró más de 72 horas. Es muy importante que usted y los demás se mantengan alejados de la zona de peligro hasta que se emita una señal de "PASÓ EL PELIGRO".

SI USTED ESTÁ EN LA PLAYA Y PERCIBE CUALQUIER TEMBLOR, ¡TRASLÁDESE INMEDIATAMENTE TIERRA ADENTRO Ó A UN TERRENO MÁS ALTO!

Conozca la diferencia entre Mitos y Realidades:

- Mito:** Muchas personas creen que un tsunami (maremoto) es una ola gigante.
- Realidad:** Los tsunamis pueden ser un aumento repentino del agua ó una serie de olas que ocurren en cualquier lugar con un intervalo de cinco a noventa minutos entre ellas y pueden presentarse varias horas después del evento inicial.
- Mito:** Muchas personas creen que las Islas "Channel Islands" servirán como un "rompeolas" gigante que evitarán que la costa de Oxnard se vea afectada en caso de un tsunami.
- Realidad:** Desde el área donde se origina el tsunami, las olas viajan en todas direcciones. Cuando las olas se acercan a la costa aumentan su altura. La topografía de la costa y el suelo

marino influirán en el tamaño de la ola. Un pequeño tsunami en una playa puede ser una ola gigante unas millas más allá. Puesto que no tenemos ninguna idea de dónde se pueda originar un tsunami, no podemos suponer estar a salvo de un tsunami simplemente porque contamos con islas cercanas.

Mito: Muchos creen que se puede surfear en las olas de los tsunamis.

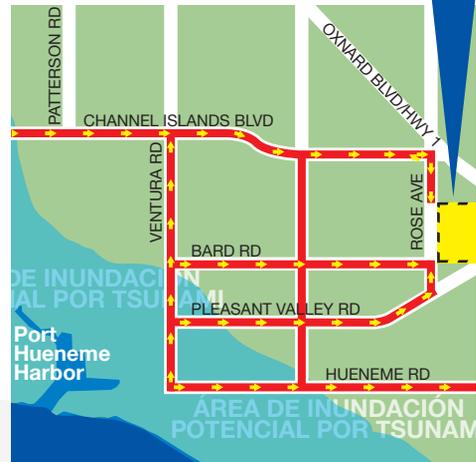
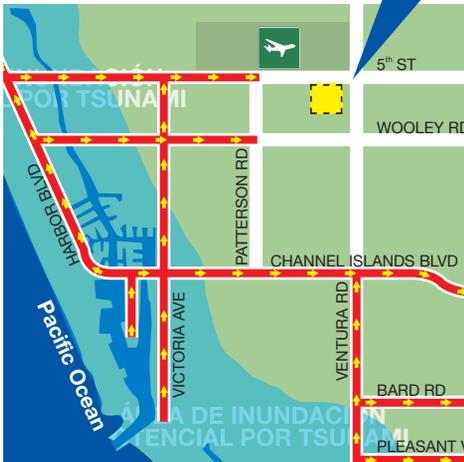
Realidad: Las olas de los tsunamis son extremadamente peligrosas, pueden estar llenas de escombros y son potencialmente mortales para surfear.

CONOZCA LO QUE SIGNIFICAN LOS MENSAJES DE TSUNAMIS:

WARNING (Advertencia)	→ Olas que provoquen posible inundación	→ Se sugiere una evacuación total
ADVISORY (Vigilancia)	→ Probables fuertes corrientes	→ Aléjese de la costa
WATCH (Aviso)	→ Aún no se conoce el nivel de peligro	→ Permanezca alerta para mayor información
INFORMACIÓN (Información)	→ Olas menores a lo sumo	→ No se sugiere acción alguna

ÁREA DE REUNIFICACIÓN
Southwest Community Park
(Junto al Boys & Girls Club)
1900 West Fifth Street

ÁREA DE REUNIFICACIÓN
College Park
(Junto al Oxnard College)
4000 South Rose Avenue



-  Área de inundación potencial por tsunami (basado en el peor de los casos)
-  Dirección de salida. Todos los carriles de tráfico se dirigirán de Norte a Este.

-  Área de Reunificación previamente identificada

Sitios web útiles:

Centro de Prevención contra Tsunamis de Alaska y la Costa Oeste - <http://wcatwc.arh.noaa.gov/>
Información acerca de Tsunamis del Estado de California - <http://www.fema.gov/esp/>

PASO 11

TORMENTA, INUNDACIÓN Y ROTURA DE PRESA

¡Conozca sus riesgos! ¡Conozca sus salidas!

TORMENTA



Es muy importante que tome en cuenta lo siguiente:

1. Conozca los términos para ayudar a identificar una inundación y los peligros relacionados con el clima.
2. No intente caminar ni conducir por una zona inundada. Sólo bastan unas seis pulgadas de agua en movimiento para derribarlo. Dos pies de agua pueden mover un auto. Durante una inundación, son más las personas que se ahogan en sus autos que en cualquier otro lugar.
3. Manténgase alejado de líneas de corriente eléctrica y cables caídos. La electrocución es a menudo una de las principales causas de muerte en las inundaciones.
4. Conozca por lo menos, dos rutas de evacuación de su vecindario.
5. Siempre obedezca las instrucciones dadas por las autoridades de gestión de emergencias.

Si se le da la orden de evacuación, ¡hágalo de inmediato!

Aunque es muy improbable una rotura de presa, siempre es bueno estar preparado. En el caso de una rotura de presa, diríjase a terreno alto, alejado de las riberas y esté atento de la información de emergencia transmitida a través de las estaciones de radio de alerta de emergencia locales de Oxnard (pag.3) o VC Alert (pag. 4).

POSIBLES RUTAS DE EVACUACIÓN



Sitios web útiles: Oficina de Pronósticos del Servicio Nacional de Meteorología en Oxnard - www.weather.gov/losangeles



Foto cortesía de la Salud Pública del Condado de Ventura

Las Emergencias de Salud Pública pueden ser ocasionadas por enfermedades infecciosas, enfermedades transmitidas por el agua ó los alimentos ó inclusive por ataques realizados por el hombre.

En caso de un ataque hecho por el hombre que amenace la salud pública, las autoridades gestoras de emergencias proporcionarán a la comunidad, sin costo alguno, la información, orientación y, en algunos casos, las vacunas ó medicamentos que sean necesarias. Siempre siga las instrucciones de las autoridades gestoras de emergencias.

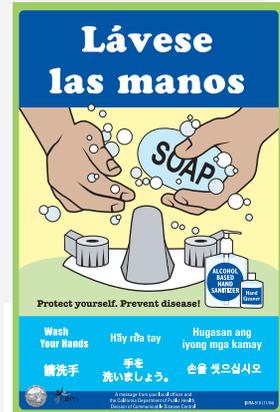
Si el suministro de agua se contamina de alguna manera, la Ciudad de Oxnard emitirá una alerta para "Hervir el Agua" y las autoridades proporcionarán orientación sobre cómo y cuándo obtener agua potable.

La mayoría de las emergencias de salud pública son causadas por enfermedades infecciosas. La buena noticia es que se puede prevenir la propagación de la mayoría de estas enfermedades al tomar en cuenta los siguientes puntos:

- Lávese las manos - meticulosamente - con agua tibia y jabón frecuentemente. Si no tiene acceso al agua, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Cubra su tos, tosiendo en la manga de su camisa. Si no puede evitar utilizar las manos para cubrirse al toser, láveselas inmediatamente.
- Si está enfermo, manténgase alejado de las demás personas.
- Use una máscara de respirador aprobada (N95).

Sitios web útiles:

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades - <http://www.cdc.gov/spanish>
Agencia del Cuidado de la Salud del Condado de Ventura - www.vchca.org



PASO 13

TERRORISMO



“La seguridad nacional comienza con la seguridad local, por lo que nuestros asociados del cumplimiento de la ley locales y estatales, así como el público en general, juegan un papel muy importante para mantener la seguridad de nuestro país”, dijo Janet Napolitano, Secretaria de Seguridad Nacional de los Estados Unidos.

El área de Oxnard cuenta con un sinnúmero de bienes y recursos, algunos de los cuales pueden ser blancos atractivos para aquellos que desean hacer daño a nuestra nación. Por ejemplo, gozamos de una de las comunidades agrícolas más ricas a nivel mundial. Nuestras colindancias incluyen tres instalaciones militares, un puerto marítimo de aguas profundas, un aeropuerto, una línea de ferrocarriles y una importante autopista.

Cada uno de nosotros, jugamos un papel muy importante para mantener la seguridad de nuestra comunidad y nuestro país. En esta era del terrorismo, si algo parece sospechoso, amerita una segunda consideración. Tómese un minuto para reportarlo a las autoridades locales.

SI USTED NOTA ALGO SOSPECHOSO, ¡DENÚNCIELO!

LLAME AL 9-1-1

ó al número para casos que no sean de
emergencia de la **POLICÍA DE OXNARD** al **385-7600**

Siete Señales de Terrorismo:

1. Vigilancia (grabación ó supervisión de actividades), especialmente de instalaciones clave.
2. Intento por obtener información en relación a alguna función ó instalación clave.
3. Pruebas de seguridad, como medir los tiempos de reacción ó respuesta.
4. Adquirir suministros que podrían ser utilizados en un acto terrorista.
5. Personas sospechosas.
6. Simulacros /Ensayos de pruebas
7. Despliegue de los activos: Colocar personas, equipos ó suministros en el lugar para cometer el acto terrorista. Esta es la última oportunidad para notificar a las autoridades.



RADIOLÓGICAS



Váyase Adentro; Quédese Adentro; Manténgase Informado

El Condado de Ventura va a la cabeza en la preparación contra el terrorismo ya que es uno de los primeros condados en el país que cuenta con un plan de detonación nuclear. Este plan se encarga de los efectos en nuestra comunidad en caso de la detonación de una bomba nuclear.

Justo a Tiempo: Detonación Nuclear –

10 Reglas para los Equipos de Respuesta Pública y Ciudadana

1. **Agáchese y cúbrase cuando perciba un resplandor.** Permanezca cubierto por lo menos durante dos minutos completos. Mantenga sus ojos cerrados para prevenir la ceguera.
2. **Vaya al interior. Manténgase adentro. Esté al pendiente** - Refúgiase al dirigirse al interior de un edificio. Cierre las puertas y ventanas. Puede ser necesario que permanezca refugiado durante 24 - 48 horas.
3. **Lluvia radioactiva** - Puede parecer como arena, sedimentos, humo ó ceniza.
4. **Niveles de radiación** - Procedentes de la precipitación depositada, pueden aumentar y luego disminuir rápidamente. Como regla general: si la precipitación se completa en una hora, siete horas después estará al 10% del nivel de la primera hora.
5. **Mantenga la comunicación** - Esté atento a la radio, la televisión ó el internet. Siga las instrucciones de las autoridades locales.
6. **Equipo de protección para las personas** - Utilice mascarillas ó varias capas de ropa a fin de cubrirse la nariz y boca.
7. **Si queda expuesto**, antes de regresar al interior, quítese la ropa, desempólvese el cabello y áreas de la piel expuestas ó de ser posible, dese un baño.
8. **Evacuación ordenada del lugar donde esté refugiado** - Cuando las autoridades indiquen que es seguro deje el área, siga las instrucciones del personal de auxilio.
9. **Prevenga los riesgos** - evite la exposición al exterior durante los primeros minutos y horas después de que llegue la lluvia radioactiva.
10. **Mantenga el control** - Si sigue las reglas anteriores, usted sabrá tomar las acciones apropiadas y no entrará en pánico en caso de una emergencia nuclear.

Sitios web útiles:

Comité de Seguridad Nacional de la Sociedad de Física de la Salud - www.dhs.gov/radiological-attack

PASO 15

OTROS ESCENARIOS DE DESASTRES



Las autoridades de la Gestión de Emergencias en Oxnard adoptan un enfoque “Ante Cualquier Peligro” para la preparación ante desastres. Comparamos lo que es “posible” contra lo que es “probable”. Enfocamos la mayor parte de nuestra atención en lo que es probable que suceda pero nuestros planes nos preparan para cualquier y todo tipo de peligro. La información presentada en esta guía de preparación para la comunidad puede hacer lo mismo por usted.

Tomarse un tiempo ahora mismo para implementar los pasos que se describen en esta guía puede ayudarle a Usted y a Sus Seres Queridos a prepararse y recuperarse ante una emergencia personal ó desastre comunitario.

Los residentes de Oxnard pueden estar seguros de que nuestra comunidad realiza todos los esfuerzos posibles por planificar ante lo inesperado y garantizar que nuestros recursos y socios en servicios de emergencias estén disponibles para enfrentar cualquier amenaza. A continuación, una muestra de lo que se encuentra disponible para auxiliario durante cualquier desastre:

- Oxnard ha adoptado el Sistema Nacional de Gestión de Incidentes del Gobierno Federal (NIMS, por sus siglas en inglés).
- Oxnard participa en el desarrollo de planes regionales y mantenimiento de sistemas regionales diseñados para auxiliar en la comunicación y obtención de recursos en caso de desastres.
- Oxnard trabaja en estrecha colaboración con socios del condado, locales, estatales y federales de respuesta ante desastres.
- Oxnard cuenta con acuerdos de ayuda mutua automáticos establecidos en caso de incidentes que requieran de recursos policíacos, bomberos y médicos y de obras públicas.
- Oxnard cuenta con sistemas establecidos de vigilancia, alerta y advertencia y notificación.
- Oxnard cuenta con Centros de Operaciones de Emergencia funcionales.
- Todos los empleados de la Ciudad de Oxnard son Trabajadores de Servicio ante Desastres quienes serán convocados en caso de desastre.



IMPACTOS
EMOCIONALES



Usted no tiene que haber estado en medio de un desastre para verse emocionalmente afectado por el mismo. Piense en cómo se sentía después de los ataques del 11/9 contra nuestro país. Por un tiempo, pudo haber tenido problemas para conciliar el sueño ó falta de apetito. Tal vez se le dificultaba concentrarse ó estaba ansioso. De haber sido así, era parte de las millones de personas que experimentaron los mismos signos y síntomas de estrés. Esto es una reacción normal cuando alguien ha sido expuesto a algún evento que cause una reacción inusual fuertemente emocional. Puede surgir de inmediato ó puede pasar un tiempo antes de que aparezca. De cualquier manera, es muy importante reconocer los signos y síntomas y hacer algo al respecto.

La ayuda profesional puede ser necesaria a raíz de una experiencia particularmente dolorosa. Búsquela. Esto hará que el camino hacia la recuperación sea un poco más sencillo.

A continuación, se presentan unos sencillos pasos que puede tomar para reducir el estrés:

- Limite su exposición a los medios. Una cosa es obtener información y otra cosa es ver todas las variaciones del mismo horrible evento repitiéndose una y otra vez.
- Hable acerca de lo que le mortifica. Siga hablando hasta que ya no le sea necesario hablar más de ello.
- Restablezca su rutina habitual.
- Salga a caminar, escuche su música favorita, haga ejercicio.
- Descanse.
- Sea amable con usted mismo y con los demás

Sitios web útiles:

Fundación Internacional del Estrés causado por Incidentes Críticos - www.icisf.org

PASO 17

PRESENCIA HOSTIL/
TIRADOR ACTIVO



Las recientes tragedias nacionales nos recuerdan que los riesgos son reales; un ataque por parte de una persona armada o desarmada puede ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. La mejor manera de asegurarse de que usted y sus seres queridos estén a salvo es prepararse con anticipación y estar listos. Dar algunos pasos ahora y volver a pensar mentalmente qué hacer puede ayudarlo a reaccionar rápidamente cuando cada segundo cuenta.

Prepárese:

- Tomar entrenamiento de primeros auxilios y de tirador activo
- Mantenga la conciencia de su entorno
- Sepa dónde están las salidas en todo momento
- Identificar lugares para esconder
- Si ve algo sospechoso denúncielo



Responda: (Durante un ataque)

- ❖ **Correr:** Salir lo más rápido posible
 - Una vez en un área segura, notificar a la policía
- ❖ **Esconderte:** Si no puedes escapar, escóndete del atacante
 - Cierre y cierre las puertas
 - Apaga la luz
 - Silencio de teléfonos celulares
- ❖ **Pelear:** Como último recurso para el atacante
 - Lucha en grupos
 - Usa armas improvisadas
 - Lucha hasta que el atacante quede incapacitado



Después: (Cuando llega la policía)

- Mantenga sus manos visibles y vacías y siga las instrucciones
- Ayudar a la policía con descripciones e información
- Ayudar a otros y proporcionar primeros auxilios si están capacitados y es seguro hacerlo

Sitios web útiles: - www.ready.gov/active-shooter





EVACUACIÓN



Evacuación

Una gran variedad de emergencias puede causar una evacuación. En algunos casos, puede tener uno o dos días para prepararse, mientras que otras situaciones pueden requerir una evacuación inmediata. La planificación anticipada es vital para garantizar que pueda evacuar de forma rápida y segura, sin importar las circunstancias. ¡Las agencias locales de policía y bomberos toman las órdenes de evacuación muy en serio y solo las emiten cuando existe una amenaza muy grave para la seguridad del público! ¡Si se le indica evacuar, **hágalo** y siga todas las instrucciones!

Planificar

- Si se está haciendo una emergencia, controle la situación (agua, fuego, inundación, etc.)
- Anticípese a la evacuación Prepárese y reúna los artículos con anticipación
- Desarrollar un plan de comunicación familiar y reunificación
- Sepa cómo se irá y hacia dónde irá (casa de amigos, hotel, refugio)
- Familiarícese con las rutas alternativas y los planes de evacuación pública
- Si ya es hora, lleve elementos importantes con usted:
- Alimentos, agua, mantas, baterías, linterna, radio portátil, botiquín de primeros auxilios, carpas o lonas
- Documentos (certificados de nacimiento, documentos del seguro, registros médicos, escrituras, tarjetas SS)
- Medicamentos, lentes de contacto para gafas, inhaladores, audífonos, crutches, bastones, etc.
- Ropa y artículos de cuidado personal (ropa, zapatos y artículos de tocador)
- Computadoras, discos duros, teléfonos celulares y cargadores
- Joyas y coleccionables
- Fotografías y recuerdos importantes de la familia
- Mascotas y por cuidado y artículos (perrera, jaula, comida, agua, medicamentos)

Órdenes de evacuación

- Una vez que se le indique evacuar, vaya de inmediato y siga las instrucciones de las autoridades
- No esperes a ver si la situación empeorará
- Verifique y ayude a los vecinos si hay tiempo y si es seguro hacerlo
- No regrese hasta que reciba un aviso oficial de que es seguro hacerlo

Sitios web útiles: - www.ready.gov/evacuation

¡RECUERDE SIEMPRE

ORILLARSE A LA DERECHA

CUANDO ESCUCHE UNA SIRENA!



La información presentada en esta guía fue recopilada y verificada por fuentes autorizadas de los servicios de emergencia. Si bien se ha realizado todo el esfuerzo necesario para asegurar la exactitud de este compendio, la Ciudad de Oxnard no se hace responsable ni asume ninguna responsabilidad por cualquier acción realizada por alguna persona que utilice la información aquí presentada.

Se pueden obtener copias adicionales de este compendio en la División de Preparación para Desastres de la Ciudad de Oxnard llamando al teléfono (805) 385-7722. De igual forma, puede descargarlo desde el sitio web del Departamento de Bomberos de Oxnard en: www.Oxnard.org/Fire-Department/

